

COMPETICIÓN: 3º JORNADA DE LIGA BENJAMIN

FECHA Y HORARIO: Día 11 de Enero de 2020 a las 10.00 h.

LUGAR: CALVIA

Piscina: 25 m.(8 calles)

CRONO: Manual

PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN:

01- 400 Libres M08-F09
02- 200 Libres M09-F10
03- 100 Espalda M08-F09
04- 50 Espalda M09-F10
05- 4x100 Mariposa M08
06- 4x100 Mariposa F09
07- 4x50 Mariposa M09
08- 4x50 Mariposa F10

Anexo a la Normativa de Ligas Territoriales 2019-2020

1º PARTICIPACIÓN: Podrán participar todos los nadadores/as, que estén en posesión de la Licencia Federativa territorial en vigor con anterioridad a la fecha límite de inscripción, por algún **Club de Baleares en categoría BENJAMIN**

2º SERIES: Se confeccionarán de acuerdo con las marcas acreditadas a partir del 1 de Octubre de 2018.

En caso de la existencia de pruebas de relevos y en función del tiempo transcurrido y nº de series, el Juez árbitro podrá realizar un descanso previo a los relevos de 10min.

3º INSCRIPCIONES: Cada Club podrá inscribir un número ilimitado de nadadores/as, pudiendo inscribirse a través del programa informático de inscripciones ó mediante fichas según modelo de la F.B.N.

4º FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN: Día 10 de Diciembre de 2019 a las 09.30 h. En la F.B.N.

5º ALTAS y BAJAS antes de la Competición: Las comunicación de bajas deberá presentarse 30 minutos antes del inicio de la jornada. La FBN se reserva el derecho de modificar las series en función de las bajas presentadas, comunicándolo previamente a los Delegados de los Clubes participantes. **NO SE ADMITIRAN ALTAS NI MODIFICACIÓN DE INSCRIPCIONES.**

La “no presentación” a una prueba impide la participación en las pruebas posteriores (individuales y relevos).

6º HORARIO DE CALENTAMIENTO: La piscina estará disponible para el calentamiento desde **1 hora antes y hasta 10 minutos antes del inicio de la competición.**